Für Euch. Mit Herz & Liebe

NENAS MENSA

Speiseplan

vom 02.11.2026 **bis** 05.11.2026

Mittagsmenüs: 4,95 €

inkl. **Beilagensalat** und/oder **Obst/Dessert**

Montag
Schnitzel mit Pommes und Champignonrahmsoße a,g,c,i

Dienstag
Rote Linsensuppe mit Kokosmilch a,g

Mittwoch
Spaghetti mit Tomatensuppe a,c,g,7

Donnerstag
Hänchenunterschekel mit Kartoffeln g,i

Scanne den **QR-Code**
und **bestell** dein **Mittagsessen**
per Nachricht vor.

Lebensmitteldeklaration 1) mit Geschmacksverstärker 2) mit Farbstoff 3) mit Konservierungsstoff 4) mit Nitritpökelsalze. 5) mit Antioxidationsmittel 6) Geschwefelt 7) mit Süßungsmitteln 8) gewachst 9) geschwärzt 10) mit Phosphat 11) enthält Phenylalaninquelle 12) glutenfrei 13) Milcheiweiß und Laktosefrei

Allergene: a) Gluten b) Krebstiere c) Ei d) Fisch e) Erdnüsse, f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie k) Senf l) Sesam m) Schwefel n) Lupine o) Weichtiere

Für Euch. Mit Herz & Liebe

NENAS MENSA

Speiseplan

vom 09.11.2026 **bis** 12.11.2026

Mittagsmenüs: 4,95 €

inkl. **Beilagensalat** und/oder **Obst/Dessert**

Montag
Fischstäbchen mit Kartoffel und Spinat g,c,i

Dienstag
Maccaroni mit Käse-Sahnesoße a,c,k,g,i

Mittwoch
Chili con Carne i,12,5,7

Donnerstag
Asiatische Nudelpfanne mit Gemüse a,g,i,k

Scanne den **QR-Code**
und **bestell** dein **Mittagsessen**
per Nachricht vor.

Lebensmitteldeklaration 1) mit Geschmacksverstärker 2) mit Farbstoff 3) mit Konservierungsstoff 4) mit Nitritpökelsalze. 5) mit Antioxidationsmittel 6) Geschwefelt 7) mit Süßungsmitteln 8) gewachst 9) geschwärzt 10) mit Phosphat 11) enthält Phenylalaninquelle 12) glutenfrei 13) Milcheiweiß und Laktosefrei

Allergene: a) Gluten b) Krebstiere c) Ei d) Fisch e) Erdnüsse, f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie k) Senf l) Sesam m) Schwefel n) Lupine o) Weichtiere

Für Euch. Mit Herz & Liebe

NENAS MENSA

Speiseplan

vom 16.11.2026 **bis** 19.11.2026

Mittagsmenüs: 4,95 €

inkl. **Beilagensalat** und/oder **Obst/Dessert**

Montag
Pfannengyros mit Reis und Tzaziki g,i,k

Dienstag
Kartoffelgemüse Auflauf g,i,k

Mittwoch
Bratwurst mit Kartoffelpüree g,1

Donnerstag
Tomatensuppe mit Reis g,i,a

Scanne den **QR-Code**
und **bestell** dein **Mittagsessen**
per Nachricht vor.

Lebensmitteldeklaration 1) mit Geschmacksverstärker 2) mit Farbstoff 3) mit Konservierungsstoff 4) mit Nitritpökelsalze. 5) mit Antioxidationsmittel 6) Geschwefelt 7) mit Süßungsmitteln 8) gewachst 9) geschwärzt 10) mit Phosphat 11) enthält Phenylalaninquelle 12) glutenfrei 13) Milcheiweiß und Laktosefrei

Allergene: a) Gluten b) Krebstiere c) Ei d) Fisch e) Erdnüsse, f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie k) Senf l) Sesam m) Schwefel n) Lupine o) Weichtiere

Für Euch. Mit Herz & Liebe

NENAS MENSA

Speiseplan

vom 23.11.2026 **bis** 26.11.2026

Mittagsmenüs: 4,95 €

inkl. **Beilagensalat** und/oder **Obst/Dessert**

Montag
Reibekuchen mit Apfelmus a,c,g

Dienstag
Fisch mit Salzkartoffeln und Zitronendill Soße g,c,a

Mittwoch
Putenbrust mit Paprikarahmsoße und Reis k,i,g

Donnerstag
Pizza a,f,i,n,d,g

Scanne den **QR-Code**
und **bestell** dein **Mittagsessen**
per Nachricht vor.

Lebensmitteldeklaration 1) mit Geschmacksverstärker 2) mit Farbstoff 3) mit Konservierungsstoff 4) mit Nitritpökelsalze. 5) mit Antioxidationsmittel 6) Geschwefelt 7) mit Süßungsmitteln 8) gewachst 9) geschwärzt 10) mit Phosphat 11) enthält Phenylalaninquelle 12) glutenfrei 13) Milcheiweiß und Laktosefrei

Allergene: a) Gluten b) Krebstiere c) Ei d) Fisch e) Erdnüsse, f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie k) Senf l) Sesam m) Schwefel n) Lupine o) Weichtiere